

LA PRISE DU CRAYON



Il existe **plusieurs prises** de crayon dites fonctionnelles qui permettent une lisibilité et une vitesse adéquates.

La prise du crayon peut se développer jusqu'à environ 6 ans.

Prise fonctionnelle

Mouvements des doigts (et non du poignet)

Confort et absence de douleur

Appui du côté de la main sur la surface

Critères pour modifier une prise :

- lorsque l'enfant se plaint de **douleur ou de fatigue** au niveau de la main;
- lorsqu'il éprouve de la difficulté à former les lettres (**entravant la lisibilité**);
- lorsque sa **vitesse d'écriture** est en deçà des attentes pour son âge;
- lorsqu'il exerce **trop de pression** sur la feuille ou sur le crayon.

Ce n'est pas l'esthétisme de la prise qui dicte le changement

(Schneck et Case-Smith, 2015)

Ces prises sont toutes fonctionnelles



Tripode dynamique



Tripode latérale



Quadripode dynamique



Quadripode latérale



Tripode adaptée

(Images : H. D. Schwellnus, 2012)

...Et les adaptateurs?

Ces aides à l'écriture devraient être utilisées avec prudence étant donné qu'elles ciblent majoritairement la prise tripode dynamique. Certains élèves pourraient préférer une autre prise du crayon s'avérant tout aussi fonctionnelle que cette prise.

Il peut toutefois être pertinent d'en faire l'essai lorsqu'on vise à :

